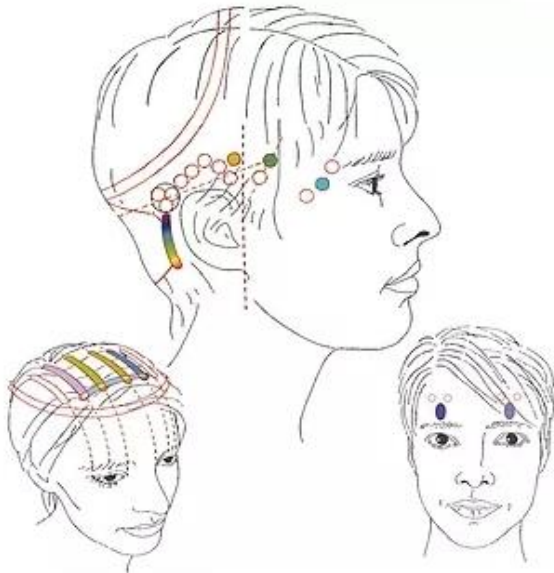


## Access Consciousness Bars® - Running the Bars

### Toegang tot de Energiebanen in je hoofd

Access Bars geeft toegang tot het innerlijk weten om in je Grootheid te komen, geeft toegang tot jouw blauwdruk. Running The Bars is een zachte behandelwijze waarmee je rust en ruimte brengt in je hoofd en je lichaam. Tijdens een behandeling worden de 32 bars op het hoofd zacht aangeraakt.



Die 32 bars corresponderen met een aantal levensgebieden die voor ons heel belangrijk zijn:

- communicatie,
- gezondheid,
- vreugde en verdriet,
- geld,
- controle en creativiteit,
- lichaam en seksualiteit,
- structuur en creativiteit,
- genezing.

Op al die gebieden heb je overtuigingen, conditionering, gedachten en emoties gevormd, bewust of onbewust, die je vast hebt gezet in je lijf. Er zijn patronen ontstaan. Als je al die patronen eens los zou laten dan ontstaat er ruimte in je hoofd. In de ruimte kan plaats gemaakt worden voor nieuwe ideeën. Met die nieuwe ideeën kun je bereiken wat je maar wilt in het leven. Door die gebieden aan te raken, kun je het leven makkelijker maken. Loslaten gaat makkelijker. Ontvangen gaat makkelijker. Je gaat anders naar jezelf kijken.

Het vergroot je waarnemingsvermogen. En alles wat je waarneemt, doe dit zonder oordeel. Vraag jezelf dan: "Is dit van mij of van de ander?". Vind er gewoon niets van!!



## **De effecten**

De effecten na zo'n behandeling kunnen nog merkbaar zijn tot 3 of 4 weken en die variëren per persoon. Na een behandeling kun je je een beetje HIGH voelen op energie gebied, licht in je hoofd, luchtiger, vrolijker of juist heel relaxt. Je kunt je fysiek anders gaan voelen. Je kunt je ook misschien heel erg moe, of een beetje misselijk gaan voelen of hoofdpijn krijgen. Dit betekent niets ernstig, het is een teken dat je lichaam aan het "detoxen" is. Zodra je dit opmerkt, hang er geen oordeel aan, maar zeg gewoon: "Ok, bijzonder!" of "Interessant!".

## **Suiker, Zout, Water en Energie**

Wat je dan kunt doen is veel water drinken, en iets zoets of zouts eten. De vier basis voedingsgroepen voor jou zijn suiker, zout, water en energie. Na het ondergaan van een behandeling zal je lichaam verlangen naar meer suiker, zout, water en energie. Je lichaam is hard aan het werk, dus het is normaal dat je je vermoeidheid gaat voelen. Zout en water zijn de bronnen van ontlading. Suiker en water wordt gebruikt door de hersenen. De elektrische ontlading van gedachten, die gepaard gaat met deze processen, activeert de synapsen in je hersenen, wat de behoefte van suiker doet toenemen.

## **Duur en kosten behandeling**

Het aantal behandelingen is niet bepaald. Dit hangt af van de behoefte per mens op elk gebied. Hoe heftiger een gebeurtenis of ervaring op een bepaald levensgebied, hoe vaker je behoefte is. De behandeling kan variëren van 45 - 60 minuten.

De behandelingen kunnen onderdeel zijn van een coaching traject, dit zijn er dan twee. Het is ook mogelijk om een losse behandeling te ondergaan. Per losse behandeling zijn de kosten € 65,00 incl. BTW.

**Heb je nog vragen? Neem gerust contact op.**